

MAKNA DUKUNGAN SOSIAL BAGI GAY

Reza

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman *gay* saat menerima dukungan sosial dan makna yang dikonstruksi atas dukungan tersebut. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi dasar untuk melakukan interaksi yang lebih memanusiakan kelompok *gay*. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Tiga laki-laki *gay* yang telah mengungkap orientasi seksual mereka sekurang-kurangnya pada orang terdekat dan menerima dukungan dari orang-orang tersebut dipilih untuk menjadi informan penelitian ini. Data dikumpulkan dengan metode wawancara semi-terstruktur dan dianalisis dengan metode IPA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga informan dalam penelitian ini memaknai dukungan yang diterima sebagai bentuk penghargaan atas kehidupan pribadi, cermin untuk berefleksi, pemacu agar selalu bergerak maju dalam hidup, dan penyemangat hidup. Makna yang dikonstruksi membuat para informan menyadari bahwa ada koneksi dan pola tertentu dalam hidup mereka yang membuat mereka dapat mengembangkan perilaku adaptif. Makna yang dikonstruksi juga membuat para informan merasa berani untuk mengungkap orientasi seksual mereka kepada orang lain dan merasa nyaman setelahnya.

Kata kunci: makna, dukungan sosial, *gay*, mengungkap orientasi seksual.

THE MEANINGS OF SOCIAL SUPPORT CONSTRUCTED BY GAY MEN

Reza

ABSTRACT

This study aimed to explore the experiences of receiving social support and the meaning constructed on it by gay men. The results were expected to be used as a basis of more humane interactions between gay men and people around them. This study was a qualitative study which used interpretative phenomenological analysis (IPA) as its approach. Three gay men who have disclosed their sexual orientation and received social support were chosen as informants in this study. The data was gathered by semi-structured interviews and analysed by a method called IPA. The results showed that the informants constructed some meanings from the experiences of receiving social support, they were a form of respect of others' privacy, a way to reflect, a way to make them keep moving forward in life, and something that cheered them up. The meanings the informants constructed on the experiences made them realized that there were some connections and patterns in their lives that led them to develop adaptive behaviors. The meaning they constructed also encouraged them to disclose their sexual orientation that led them to feel better after disclosing their sexual orientation.

Keywords: meanings, social support, gay, disclosing sexual orientation.

